

Das „Neue Denken“ täglich stärken

Mit diesen Essenz-Gedanken meines Vortrags vom 27. 4. 2018 möchte ich, Roswitha Köhler, uns alle in Liebe bestärken + ermuntern: **Erheben wir uns!**

1. Immer wieder neu den „**Ultimativen BEOBACHTER**“ wach sein lassen (oder öfter auf die leise „*Innere Stimme*“ des Herzens hören).
2. Bei „negativen“ Gedanken innerlich sofort „**STOP**“ sagen.
3. Und kreativ imaginieren, was die „**positiven**“, „**höheren**“ sein könnten.
4. Unser Denken und unsere Gedanken in jedem Moment **selbst bestimmen** und **entscheiden**: Was will ich jetzt denken...
4. Alten, negativen Erinnerungen keine Nahrung mehr geben (wie in der Geschichte von den 2 inneren „**Wölfen**“ aufgezeigt).
5. Abschnitte des eigenen Lebens „**neu erfinden**“, neue Geschichten, „Neues Drehbuch“ schreiben (in tiefer Meditation in Verbindung mit unserer SEELE)
- 6) Kollektiv geprägte, negative **Glaubenssätze** aus dem AT + NT als nicht mehr gültig erkennen und sich von ihnen **lösen**.
- 7) **Distanzieren** von **gesellschaftlichen Manipulationen** und immer fragen: Was entspricht wirklich meinem eigenen Denken und Fühlen?
- 8) **Nicht** von *geschürten Ängsten* **kleinhalten** oder durch diverse Formen von *Ablenkungen* von unserem Wahren Wesen abbringen **lassen**.
- 8) Bewusst sein, dass unsere **schöpferischen Gedanken** KRAFT haben und wir dadurch letztlich MACHT besitzen – und unser Schicksal mitbestimmen.
- 9) Bei Problemen – **lösungsorientiert mit Leichtigkeit denken!**
- 10) Jeder Gedanke und jedes Gefühl löst in unserem Körper eine bio-chemische Reaktion aus. Insofern sind wir **am eigenen Wohlbefinden mitbeteiligt**.
- 10) Durch unsere Gedanken und Gefühle kreieren wir außerdem ein „**Feld**“, das **nach außen** wirkt. Deshalb haben wir **Mit-VERANTWORTUNG...**
- 11) Unsere **Gedanken** wirken auf Materie (*der „Bobachter beeinflusst das Experiment“*) und wie der Japaner EMOTO aufgezeigt, **formen Materie...**
- 12) Nehmen wir die Welt durch eine **neue Brille** wahr – mit **HERZ + KOPF!**
- 13) Und nehmen uns täglich Zeit für **Gedanken-Hygiene**.